

港九潮州公會中學
2015-2016 年度
生涯規劃課程

1. 宗旨

- 1.1 協助初中學生了解自己的興趣、學業取向及探索事業範疇。
- 1.2 協助高中生正確地建立自己的學習計劃及事業傾向。
- 1.3 提供學生不同升學的出路資訊、就業機會及訓練的資訊。
- 1.4 配合學校周年校務計劃，優化本校生涯規劃原有的運作。

2. 工作計劃

中一級主題: 認識自己 (Myself)

策略 / 工作	目標	時間表	評估方法	成功準則	負責人
1. 職輔課	透過班主任協助，加強學生對生涯規劃的認識，幫助學生訂定目標。	全學年	● 班主任問卷	70% 班主任認為教材合適	陳鳳恩
2. 學生個人學習檔案	協助學生設訂學習計劃及目標。	全學年	● 班主任問卷	70% 班主任認為個人學習檔案能協助學生設訂學習計劃及目標	文耀昌* 陳鳳恩
3. 協助學生處理有關升學及就業問題	透過小組或個人面談形式與有需要學生面談，協助學生作出升學或就業抉擇。	全學年	● 學生面談	70% 學生認為面談能提供實用的升學就業資訊	陳鳳恩

中二級主題: 我的夢想 (My Dream)

策略 / 工作	目標	時間表	評估方法	成功準則	負責人
1. 職輔課	透過班主任協助，加強學生對生涯規劃的認識，幫助學生訂定目標。	全學年	● 班主任問卷	70%班主任認為教材合適	林芷雯
2. 學生個人學習檔案	協助學生設訂學習計劃及目標。	全學年	● 班主任問卷	70%班主任認為個人學習檔案能協助學生設訂學習計劃及目標	文耀昌* 林芷雯
3. 全級大型活動 自我探索體驗活動	以大型體驗式遊戲，協助學生反思個人生活態度及價值觀，並增加對自己的認識，從而訂立個人目標，向夢想進發。	4/11/2015	● 學生問卷	70%學生認為活動能增加對自己的認識，從而訂立個人目標，向夢想進發	林芷雯* 陳鳳恩
4. 協助學生處理有關升學及就業問題	透過小組或個人面談形式與有需要學生面談，協助學生作出升學或就業抉擇。	全學年	● 學生面談	70% 學生認為面談能提供實用的升學就業資訊。	林芷雯

中三級主題: 學懂抉擇 (My Choice)

策略 / 工作	目標	時間表	評估方法	成功準則	負責人
1. 職輔課	透過班主任協助，加強學生對生涯規劃的認識，幫助學生定訂目標。	全學年	● 班主任問卷	70%班主任認為教材合適	許家健* 唐鳳翔
2. 學生個人學習檔案	協助學生設訂學習計劃及目標	全學年	● 班主任問卷	70%班主任認為個人學習檔案能協助學生設訂學習計劃及目標	文耀昌* 許家健 唐鳳翔
3. 全級大型活動 My choice 工作坊	協助學生了解夢想和個人特質與選科的關係，協助學生選讀合適的科目。	27/4/2016	● 學生問卷	70% 學生認為活動能協助他們選讀合適科目	唐鳳翔* 許家健

4. 選科講座及預備選科小冊子與資料	加深學生了解各選修科，協助學生選讀合適的科目。	4/5/2016	● 學生問卷	70% 學生認為活動能協助他們選讀合適科目	許家健* 唐鳳翔
5. 全級選科小組諮詢	老師以小組面談形式與學生分享選科資訊及協助學生作出升學或就業抉擇	5 月	● 學生問卷	70% 學生認為小組諮詢能提供實用的升學就業資訊	許家健* 唐鳳翔 林芷雯 陳鳳恩
6. IVE (DVE) 講座	加深學生對 IVE 各課程了解，協助學生選讀合適課程。	25/5/2016	● 學生問卷	70% 學生認為講座能加深他們了解各課程	許家健
7. 選科家長會 (與學務員會合辦)	向家長介紹多元化出路及高中選科的策略，以助學生作出正確的選擇	5 月	● 家長問卷	70%家長認為講座能令他們了解高中選科資訊與策略	許家健* 唐鳳翔
8. 協助學生處理有關升學及就業問題	透過小組或個人面談形式與有需要學生面談，協助學生作出升學或就業抉擇。	全學年	● 學生面談	70% 學生認為面談能提供實用的升學就業資訊	許家健* 唐鳳翔

中四級主題: 認識職業多樣性 (My Career)

策略 / 工作	目標	時間表	評估方法	成功準則	負責人
1. 職輔課	透過班主任協助，加強學生對生涯規劃的認識，幫助學生訂定目標。	全學年	● 班主任問卷	70% 班主任認為教材合適	許穎詩* 李務斯
2. 學生個人學習檔案	協助學生設訂學習計劃及目標	全學年	● 班主任問卷	70% 班主任認為個人學習檔案能協助學生設訂學習計劃及目標	文耀昌* 許穎詩 李務斯
3. 職業講座	邀請不同行業專家到校內分享，讓學生加深了解該行業的運作與發展。	7/12/2015	● 學生問卷	70%學生認為講座能讓他們了解該行業的運作與發展	李務斯* 鄺姑娘

4. IVE (DVE) 講座	加深學生對 IVE 各課程了解，協助學生選讀合適課程。	11/12/2015 (職輔課)	● 學生問卷	70% 學生認為講座能加深他們了解 IVE 各課程	許穎詩
5. 全級大型活動 Career Live	透過 Career Stimulation Game 認識不同行業的發展及需要技能裝備。 地點：灣仔	19/2/2016 26/2/2016	● 學生問卷	70% 學生認為活動能令他們認識不同行業的發展及需要裝備	許穎詩* 李務斯
6. Applied learning 講座	加深學生了解各 APL 科目，協助學生選讀合適課程。	14/3/2016	● 學生問卷	70% 學生認為講座能深他們對 APL 各課程了解	許穎詩
7. Career Visit	學生能夠認識不同的工作要求及環境，探索個人興趣及才能，為未來升學及就業發展作好準備。 參觀: 香港迪士尼樂園及樂園酒店 咖啡店: 學習咖啡拉花	12 月及 3 月	● 學生問卷	70% 學生認為活動能協助他們認識不同的工作要求及環境	許穎詩* 李務斯
8. 協助學生處理有關升學及就業問題	透過小組或個人面談形式與有需要學生面談，協助學生作出升學或就業抉擇。	全學年	● 學生面談	70% 學生認為面談能提供實用的升學就業資訊。	許穎詩* 李務斯

中五級主題: 多元出路面面觀 (My Path)

策略 / 工作	目標	時間表	評估方法	成功準則	負責人
1. 職輔課	透過班主任協助，加強學生對生涯規劃的認識，幫助學訂生定目標。	全學年	● 班主任問卷	70%班主任認為教材合適	李婕* 黎惠儀
2. 學生個人學習檔案	協助學生設訂學習計劃及目標	全學年	● 班主任問卷	70% 班主任認為個人學習檔案能協助學生設訂學習計劃及目標	文耀昌* 李婕 黎惠儀
3. 多元出路講座	簡述大學聯招，以及介紹聯招以外本地的升學途徑，如：自資學士、副學位課程等。	22/10/2015	● 學生問卷	70%學生認為講座能提供有用升學資訊	鄧暄瞳
4. 職業講座	邀請不同行業專家到校內分享，讓學生加深了解該行業的運作與發展。	17/3/2016	● 學生問卷	70%學生認為講座能讓他們了解該行業的運作與發展	黎惠儀* 鄺姑娘
5. 全級大型活動 人生旅程體驗活動	以大型體驗式遊戲，協助學生經歷升學及就業過程，從而探索自己的人生目標。	21/4/2016	● 學生問卷	70%學生認為活動能協助探索的人生目標	李婕
6. IVE (DVE) 講座	加深學生對 IVE 各課程了解，協助學生選讀合適課程。	11/12/2015 職輔課	● 學生問卷	70% 學生認為講座能加深他們了解 IVE 各課程	許穎詩
7. 全級大型活動 眾裏尋科	透過「眾裏尋科」此活動，所有中五同學能從 DISC Profile 去了解自己，有助他們選讀 JUPAS 課程及選擇合適的工作範疇。	13/5/2016	● 學生問卷	70% 學生認為活動有助他們選讀 JUPAS 課程及選擇合適的工作範疇	黎惠儀
8. Career Visit: Cathay Pacific	學生能夠認識不同的工作要求及環境，探索個人興趣及才能，為未來升學及就業發展作好準備。	30/9/2015	● 學生問卷	70%學生認為活動能協助他們認識不同的工作要求及環境	黎惠儀* 李婕

9. 工作影子計劃	讓學生能夠觀察不同行業的工作場所運作，加深學生對工作世界的認識。	復活節假期	● 學生問卷	70%學生認為活動能協助他們認識不同的工作要求及環境	李婕* 黎惠儀
10. 協助學生處理有關升學及就業問題	透過小組或個人面談形式與有需要學生面談，協助學生作出升學或就業抉擇。	全學年	● 學生面談	70% 學生認為面談能提供實用的升學就業資訊。	李婕* 黎惠儀

中六級主題: 我的未來(My future)

策略 / 工作	目標	時間表	評估方法	成功準則	負責人
1. 職輔課	透過班主任協助，加強學生對生涯規劃的認識，幫助學生定訂目標。	全學年	● 班主任問卷	70% 班主任認為教材合適	鄧暄曠
2. 學生個人學習檔案	協助學生設訂學習計劃及目標	全學年	● 班主任問卷	70% 班主任認為個人學習檔案能協助學生設訂學習計劃及目標	文耀昌* 鄧暄曠 石君儀 徐志偉
3. 學生自我評估	透過學生自我評估及老師的實際評估，可鼓勵自信心較弱的學生，學生亦可從老師的評估結果知道自己較弱的科目並加以改善	待定	● 學生問卷	70% 學生認為自我評估及老師的實際評估對比結果有用	石君儀* 徐志偉 科任老師 班主任

4. 多元出路講座	簡述大學聯招，以及介紹聯招以外本地的升學途徑，如：自資學士、副學位課程等。	22/10/2015	● 學生問卷	70%學生認為講座能提供有用升學資訊	鄧暄曠
5. 邀請外間機構及各大院校舉辦升學及就業講座。暫定邀請： ● 內地升學團體 ● 台灣升學團體 ● BU ● IVE	希望同學可以認清自己的事業或升學發展方向，最後能以自學作為一己的行動計劃。 暫定邀請	待定	● 學生問卷	70%學生認為講座能提供有用升學資訊	鄧暄曠 石君儀 徐志偉
6. 舊生分享	希望透過舊生的讀書或工作經驗分享，為同學升學及就業作好準備。	待定	● 學生問卷	70%學生認為講座能提供有用升學就業資訊	鄧暄曠* 石君儀
7. 大學聯招講座 (與學務委員會合辦)	加深學生對 JUPAS 了解，協助學生選讀合適的科目。	15/10/2015	● 學生問卷	70%學生認為講座能加深他們對 JUPAS 了解	鄧暄曠* 徐志偉
8. 參觀 IVE 資訊日	透過參觀及課堂體驗讓學生更了解 IVE 各課程及收生要求。	11 月	● 學生問卷	70%學生認為講座能加深他們了解 IVE 各課程	石君儀* 徐志偉

9. 全級大型活動 模擬文憑試放榜	讓同學親身經歷模擬放榜的流程，豐富其對放榜的知識，且藉著感受當中的氣氛及心情，提升同學對文憑考試的認真度和激勵同學早作多元考慮及幾手準備。	21/1/2016	● 學生問卷	70% 學生認為活動能讓他們更了解整個放榜流程	石君儀* 徐志偉
10. 升學／就業模擬面試工作坊 (十二位學生)	分析及講解入學/就業面試準備及注意事項；教導學生面試宜忌，包括儀容、態度及問答技巧等；模擬各院系入學／行業面試程序及解說面試技巧，從而提升自信心。	29/1/2016	● 學生問卷	70% 學生認為活動有助他們應付面試	鄧暄瞳
11. 協助學生處理有關升學及就業問題	透過小組或個人面談形式與有需要學生面談，協助學生作出升學或就業抉擇。	全學年	● 學生問卷	70% 學生認為面談能提供實用的升學就業資訊。	鄧暄瞳 徐志偉 石君儀

3. 財政預算 (CLP)

項目	詳列用途	撥款來源	支出預算(\$)
1. 聘請老師	聘請老師協助推行有關生涯規劃活動	生涯規劃	\$408,720
2. S2 自我探索體驗活動	大型體驗式遊戲，協助學生反思個人生活態度及價值觀	生涯規劃	\$12,000
3. S3 My choice 工作坊	協助學生選讀合適的科目	生涯規劃	\$14,400
4. S4 Career Live	學生透過 Career Stimulation Game 認識不同行業的發展	生涯規劃	\$8,000
5. S4 Career Visit :Disneyland	學生能夠認識不同的工作要求及環境，探索個人興趣及才能	生涯規劃	\$7,200
6. S4 Career Visit :Coffee Shop	學生能夠認識不同的工作要求及環境，探索個人興趣及才能	生涯規劃	\$5,000

7. S5, S6 多元出路講座	簡述大學聯招，以及介紹聯招以外本地的升學途徑	生涯規劃	\$1,300
8. S5 人生旅程體驗活動	以大型體驗式遊戲，協助學生探索自己的人生目標	生涯規劃	\$12,000
9. S5 眾裏尋科	協助中五同學選讀 JUPAS 課程及選擇合適的工作範疇	生涯規劃	\$2,400
10.S5 Career Visit :Cathay Pacific	學生能夠認識不同的工作要求及環境，探索個人興趣及才能	生涯規劃	\$1,800
11.S5 工作影子計劃	讓學生能夠觀察不同行業的工作場所運作，加深學生對工作世界的認識	生涯規劃	\$3,500
12.S6 模擬文憑試放榜	讓同學親身經歷模擬放榜的流程，豐富其對放榜的知識	生涯規劃	\$7,500
13.S6 升學／就業模擬面試工作坊	教導學生適當的面試宜忌，包括儀容、態度及問答技巧等	生涯規劃	\$2,000
14.明報生涯規劃網站	為學生與老師提供最新升學就業情況	生涯規劃	\$17,860
15.特顯非凡高中課程 (SEN)	為 SEN 學生提供生涯規劃課程與活動	生涯規劃	\$14,400
16.外出活動車費	外出參觀租用旅遊巴費用	生涯規劃	\$5,000

合計：\$ 523,080