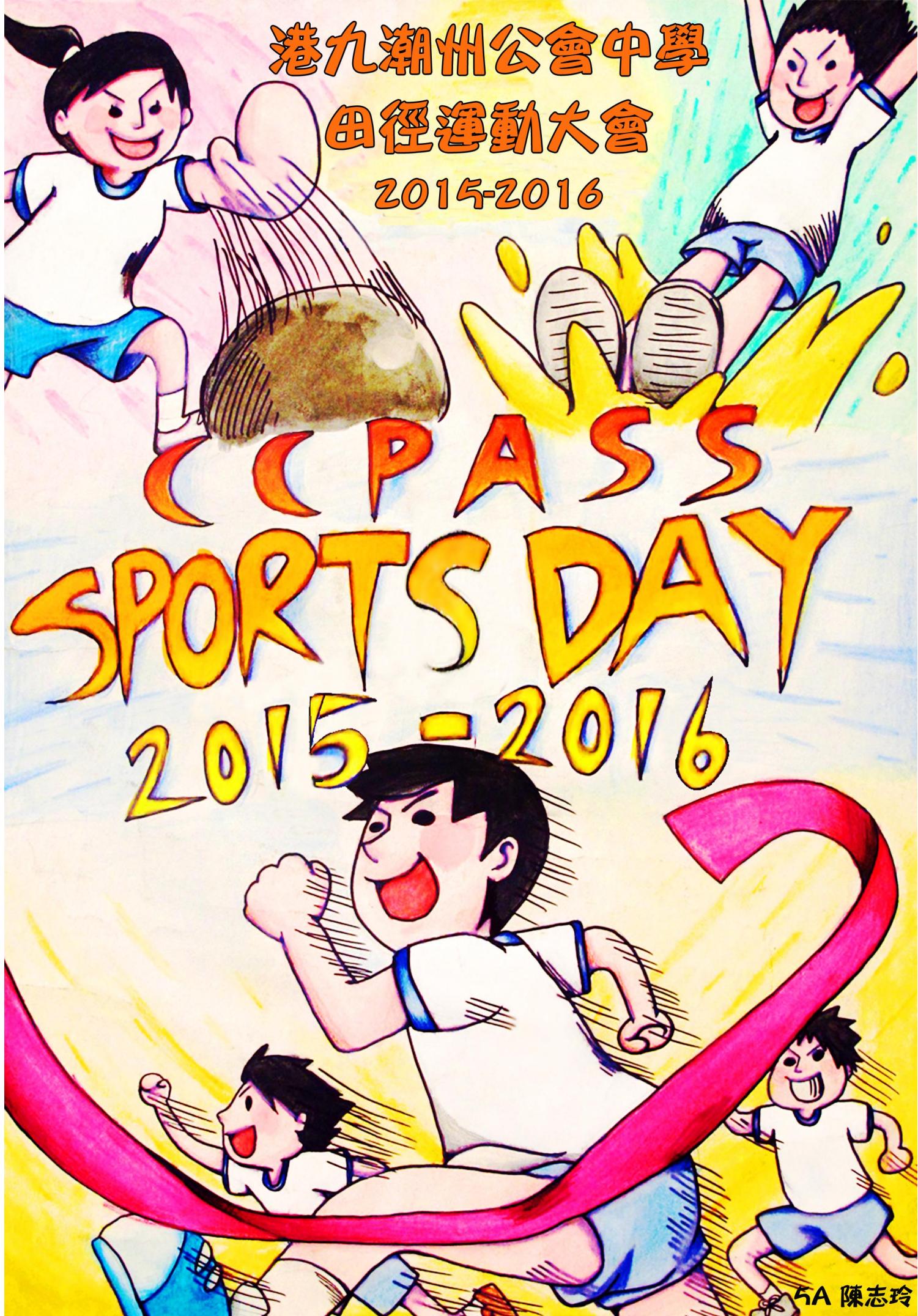


港九潮州公會中學

田徑運動大會

2015-2016



目 錄

- (一) 田徑大會開幕及閉幕禮程序
- (二) 大會誓言及校歌
- (三) 教職員分工
- (四) 學生工作人員名單
- (五) 最佳成績
- (六) 運動員須知
- (七) 運動場平面圖
- (八) 運動員人數統計表
- (九) 比賽時間表
- (十) 四社運動員名單
- (十一) 運動員分組比賽資料

鳴 謝

本屆運動會承蒙

校監暨校董會

恭請油尖旺區議會主席葉傲冬先生

各校長及嘉賓

香港醫療輔助隊

深水埗運動場全體職工

開幕禮

- 1 · 銀樂隊帶領紀律隊伍進場
- 2 · 升旗禮
- 3 · 唱校歌
- 4 · 大會主席致詞
- 5 · 運動員宣誓
- 6 · 鳴槍禮
- 7 · 禮成

閉幕禮

- 1 · 齊集
- 2 · 銀樂隊帶領紀律隊伍進場
- 3 · 唱校歌
- 4 · 恭請監督馬介欽博士致詞
- 5 · 恭請油尖旺區議會主席葉傲冬先生
- 6 · 大會主席報告競賽成績
- 7 · 頒獎
- 8 · 致送紀念品
- 9 · 降旗禮
- 10 · 禮成

大會誓言

我僅代表本校全體運動員，

On behalf of all the athletes of our school,

遵守大會規程，服從裁判，

I pledge that we will abide by the regulations of this Sports Meet, to
accept the decisions of the judges,

努力參加比賽，創造更好成績，

to do our best in competition and to strive for better results.

祝大會成功。

I wish the Sports Meet every success.

港九潮州公會中學校歌

(壯麗活潑)

饒宗頤詞
翁志明曲

mp

F調 4/4 1 3 3 2 1 | 2. 2 3 2 — | 3 5 5 4 3 |

我 愛 我 校， 宅 此 廣 居。 學 聚 問 辨，

inf

3 3 2 5 — | 6 5 4 3 2 | 3 2 1 7 6 |

有 圖 有 書。 修 藏 遊 息， 如 耕 與 鋤。

din. *f*

6 4 3 2 | 1. 7 6 7 1 — | 1 5 1 3 3 0 |

蓄 德 無 窮， 揚 我 校 譽。 邁 往 奮 進，

rit

3 1 3 5 5 0 || 3 1 3 5 3 3 || 2. 3 1 — ||

邁 往 奮 進， 遍 韓 江 而 及 坤 輿。

教職員分工

籌備委員會	:	陳淑英校長	梁志輝副校長	楊以德	陳永良	李務斯	莫詠怡	李凱怡	
總幹事	:	楊以德							
司儀	:	李婕(長)	許穎詩						
事務	:	梁志輝(長)	葉國輝	李敏惠	羅光厚	關達忠	及	全體工友	
獎品	:	李雪虹(長)	何寶儀						
頒獎召集	:	李務斯(長)	黃穎雯	陳永良	陳繼鴻				
編配	:	楊以德(長)							
宣佈	:	李婕(長)	嚴嘉薇	崔麗珊					
糾察	:	葉東陽(長)	風紀隊						
清潔糾察	:	黃勇(長)	清潔糾察隊						
佈置	:	李凱怡(長)	梁志輝	羅光厚	關達忠	及	全體工友		
接待	:	嚴嘉薇(長)	莫詠怡	李敏惠	童軍	紅十字會	學生會		
升旗儀式	:	李凱怡(長)	童軍						
飲品	:	黃穎雯							
攝影	:	盧伯成(長)	陳永泰	沈靄婷					
新聞	:	唐蔭泉(長)	黎惠儀						
救護	:	鄒毅(長)	香港醫療輔助隊	本校紅十字會					
銀樂隊	:	曾海琴							
場地器材管理	:	張奕濤(長)	羅光厚	關達忠	葉金寶	李秋雅			
總裁判	:	楊以德	戴影雲						
徑賽裁判長	:	陳永良							
田賽裁判長	:	李雪虹							
發令	:	羅秉昆(長)	何浩明	包建明	黎建殷				
終點裁判	:	唐蔭泉(長)	黎惠儀	許穎詩	唐鳳翔	(梁君尉)	(黃穎雯)		
計時	:	蔡順燕(長)	王詠嫻	鄒佩斯					
召集處	:	徐志偉(長)	陳立峰	陳銘浩	鄧樹仁				
紀錄/文書	:	莊明眉(長)	顏楚萍						
終點紀錄	:	陳淑儀(長)	陳麗群						
成績核算	:	林成坤(長)	學生計分組						
跳高裁判	:	尹添鴻(長)	馬國蔓	陳鳳恩	王喆	(黃潔雯)			
三級跳裁判	:	許家健(長)	鄧暄瞳	尹敏茹					
壘球裁判	:	許家健(長)	鄧暄瞳	尹敏茹	(鄧淑芬)				
跳遠裁判	:	黃穎雯(長)	黃潔雯	蕭麗君	何寶儀	鄧淑芬	彭啟華	司徒寶欣	梁君尉
鉛球裁判	:	陳冠華(長)	麥善靈	馬嘉晴					
鐵餅裁判	:	陳繼鴻(長)	陳智生	陳肇輝	(司徒寶欣)				
接力裁判	:	李務斯(長)	許家健	鄧暄瞳	尹敏茹	彭啟華	黎建殷		
出場式	:	總指揮	李務斯						
		草場	何浩明	陳淑儀					
		服務隊排隊	黃穎雯	服務隊伍導師					
		啦啦隊	戴影雲	李雪虹	各社導師				
紅社:		羅佩華(長)	梁兆麟	*翁淑美		#黃勇	司徒寶欣		
藍社:		鄭健智(長)	何美寶	*區麗珊	林霜	#許家健	梁君尉		
綠社:		林芷雯(長)	吳旭芬	*劉志輝	譚玉寶	#萬雅珍	陳智生		
黃社:		魏泳(長)	石君儀	*文耀昌	謝道興	#張惠珍	黎樂婷		
留校駐守	:	蔡應娟							

備註: *訓導處負責老師

#老師只須於決賽日(6/4/2016)下午到達看台協助維持秩序

陸運會工作人員



計時裁判 (裁判長：蔡順燕老師)

- 4D 彭麗珊
- 5A 陳志玲、吳忻兒、陳逸熙、鄧福廣
- 5B 勞俊雯、吳碧藍、尹兆斌

終點裁判 (裁判長：唐蔭泉老師)

- 4A 張嘉穎、梁寶兒、王嘉靜、林紹鋒、劉東山、謝珀浩
- 4B 張栢滔、程偉祺

召集處 (裁判長：徐志偉老師)

- 5B 陳寶茵、林錦婷、李恩桐、洪詩詩



起點 (裁判長：羅秉昆老師)

- 2C 梁雪儀、翁嘉琳

推鉛球 (裁判長：陳冠華老師)

- 4C 李朗賢、姚樂禧

跳遠 (裁判長：黃穎雯老師)

- 4B 陳端琳、薛雅嫻、甄凱淇
- 4C 朱紫晴
- 4D 張寶恩
- 5D 呂諾妍



三級跳、擲壘球 (裁判長：許家健老師)

- 4D 章子鋒、葉懷亮、袁思朗

跳高 (裁判長：尹鏊鴻老師)

- 4B 曾倩燕
- 5D 梁慶偉

擲鐵餅 (裁判長：陳繼鴻老師)

- 5D 倫志恒、吳俊偉

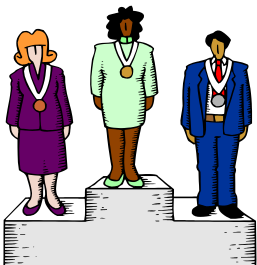


接力裁判 (裁判長：李務斯老師)

- 4D 章子鋒、葉懷亮、袁思朗

獎品 (負責老師：李雪虹老師)

- 2B 李嘉敏、梁婉婷、陳沅樺



最佳成績(男子)

組別 成績 項目	男 甲	男 乙	男 丙
六十米			張嘉明 (00) 7"47
一百米	陳文兆 (03) 10"89	鄧熊斌 (98) 11"78	梁少明 (85) 12"25
二百米	陳文兆 (03) 23"27	林瀚章 (95) 24"16	江健洛 (98) 25"96
四百米	區偉誠 (87) 55"59	梁少明 (87) 57"29	杜健誠 (96) 60"01
八百米	盧啟中 (02) 2'16"70	邵雄亮 (09) 2'17"00	梅卓熙 (12) 2'32"08
千五米	盧啟中 (02) 4'50"60	邵雄亮 (09) 4'55"30	
跳高	梁家駿 (95) 1.81 m	梁迪舜 (05) 1.73 m	余錦洪 (03) 1.64 m
跳遠	袁偉宗 (05) 6.12 m	劉進彤 (14) 5.62 m	曾祖健 (05) 4.99 m
鉛球	陳練基 (09) 10.83 m	翁澤鑫 (12) 10.83 m	馮偉豪 (89) 10.80 m
三級跳	羅漢君 (12) 12.22 m	梅卓熙 (14) 12.64 m	
鐵餅	翁澤鑫 (14) 24.30m	劉永凱 (14) 30.24m	
四乘一百米	綠 社 (03) 47"05	綠 社 (74) 49"40	綠 社 (05) 51"18
四乘四百米	黃 社 (09) 4'01"00	藍 社 (09) 4"13"51	黃 社 (81) 4'26"9

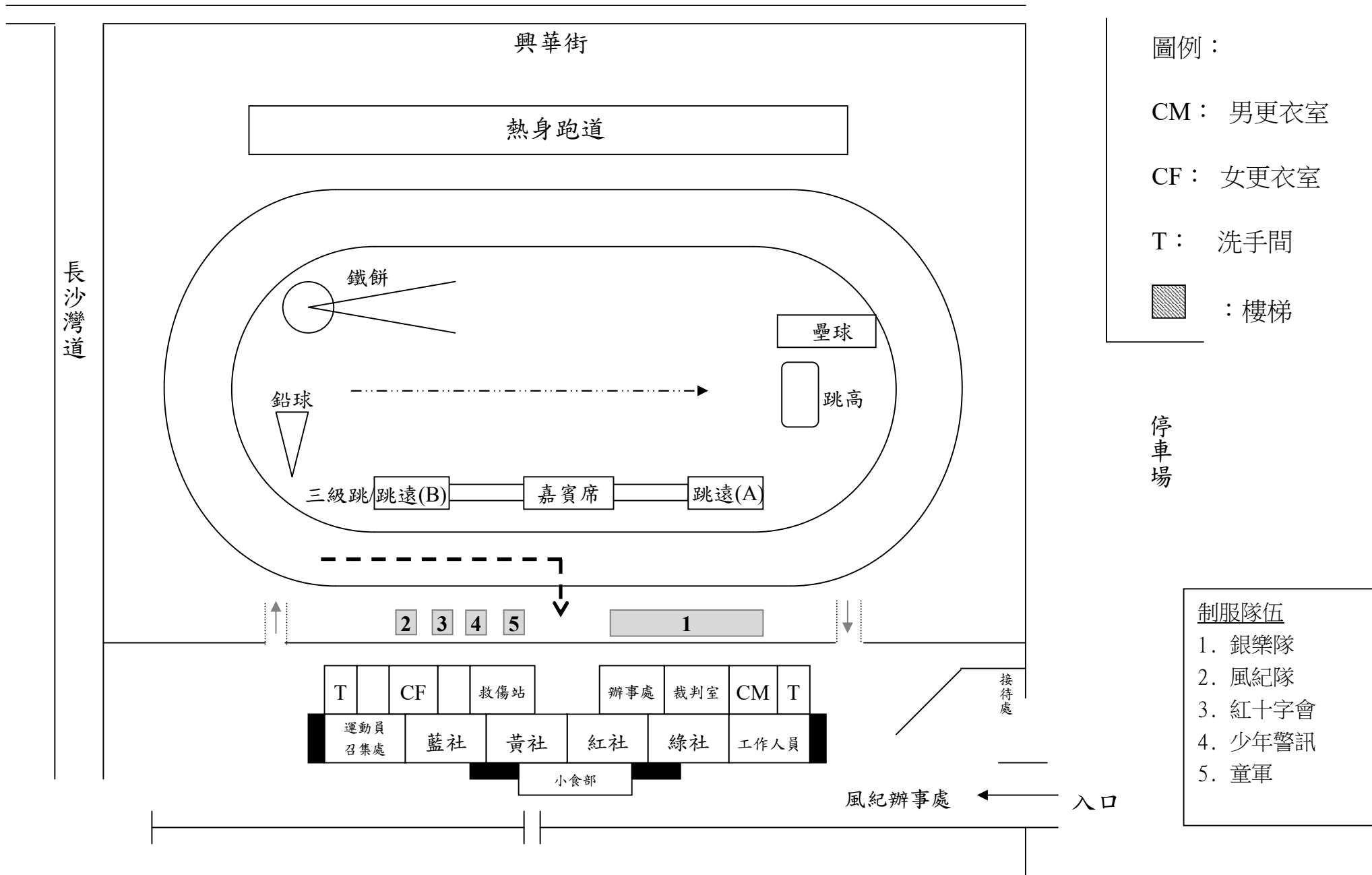
最佳成績(女子)

組別 成績 項目	女 甲	女 乙	女 丙
六十米	邵嘉琪 (98) 8"13	翟海珊 (99) 8"56	梁慧姬 (90) 8"74
一百米	陳敏霞 (01) 13"51	侯倩瑩 (92) 14"44	鍾芷君 (97) 14"41
二百米	劉鳳蓮 (94) 30"44	黃惠儀 (05) 31"79	雷穎姿 (90) 31"97
四百米	鍾倩欣 (01) 1'13"46	廖偉珊 (05) 1'15"099	郭詠儀 (98) 1'16"33
八百米	潘婷婷 (00) 2'50"18		
跳高	葉家惠 (98) 1.40 m	林清萍 (88) 1.40 m	余詠賢 (88) 1.45 m
跳遠	郭云琴 (14) 4.41 m	曾鈺嫻 (03) 4.39 m	余詠賢 (88) 4.15 m
鉛球	魏愛恩 (79) 8.82 m	黎淑嫻 (90) 8.84 m	林清萍 (87) 11.29 m
壘球			程惠萍 (00) 27.54 m
鐵餅	黃泳樺 (14) 18.14 m	黃泳樺 (13) 16.05 m	
四乘一百米	藍 社 (02) 1'00"81	紅 社 (77) 1'01"3	綠 社 (86) 1'03"1
四乘四百米	紫 社 (78) 5'20"6	紫 社 (79) 5"36"1	藍 社 (78) 5'37"9

運動員須知

1. 所有運動員必須將號碼布扣於胸前，沒有號碼布或沒有將號碼布扣好將不得參加比賽。
2. 所有運動員必須穿上整齊運動服裝。
3. 所有運動員必須留意當天之所有宣佈，在第一次召集後應盡快往報到處報到，在最後召集後仍未能報到則作棄權論。
4. 所有田項比賽之報到處在該比賽場地，而所有徑項比賽之運動員應往看台上之運動員召集報到。今年跳遠比賽將於兩個沙池進行，較接近終點為沙池A，接近一百米起點為沙池B，所有參加跳遠之同學應在賽前查閱比賽場地。
5. 所有徑項比賽中，若有運動員在起跑時偷步犯規，賽事將重新開始，如再有運動員同樣偷步犯規(不論是否首次偷步犯規)，其參賽資格將被立即取消，不得繼續進行比賽。
6. 所有運動員在進行比賽前應有足夠之熱身運動以提高比賽表現及減少受傷之可能性。
7. 所有運動員在進行比賽時應全力以赴，發揮體育精神。
8. 參加徑賽之運動員在過終點後應留在本來之線道，以便終點裁判進行檢查。
9. 所有運動員必須在完成比賽後立即返回看台，以免阻礙比賽進行。
10. 所有已經報名參加比賽之運動員，不得無故缺席任何比賽，如因身體不適，必須在比賽當天早上以書面向社老師請假。凡無故缺席之運動員將交體育部處理。
11. 任何運動員不得替代其他運動員參加比賽，一經發覺，將交體育部嚴懲。
12. 所有參加接力比賽之運動員，不得自行升組或降組，如經發現，該接力隊將被取消資格及該運動員將被處分。
13. 當運動員在同時間參加田項及徑項，運動員須先向田賽裁判報到及請假，然後到徑賽召集處報到。在離開前，可向裁判長申請於該輪比賽中預先試跳或試擲，在該徑賽完畢後立即回到田賽比賽地點繼續比賽。如該項田賽經已完畢，任何運動員將不能補賽。
14. 運動員如有投訴，必須經由社長及社老師，以書面向總裁判提出。
15. 所有運動員在初賽日比賽完畢後應將號碼布立即交回社長或社老師，號碼布將於決賽日再次分發給當天之運動員，當所有比賽完畢後，所有運動員須將號碼布再次交回，如有遺失，將被處分。
16. 各同應留意當天之天氣(包括空質素健康指數)變化及身體健康狀況，決定是否適宜參加當天之比賽，若感到不適，應循正常請假手續向體育老師請假。

深水埗運動場平面圖



- 圖例：
- CM： 男更衣室
 - CF： 女更衣室
 - T： 洗手間
 - ▨： 樓梯

停車場

- 制服隊伍
1. 銀樂隊
 2. 風紀隊
 3. 紅十字會
 4. 少年警訊
 5. 童軍

四社各組參加人數統計

	紅社	黃社	藍社	綠社	各組人數
男甲	34	22	28	32	116
男乙	23	39	33	34	129
男丙	15	13	12	13	53
女甲	16	17	17	22	72
女乙	18	16	20	25	79
女丙	7	10	8	6	31
總人數	113	117	118	132	480

各項比賽參加人數統計

	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙	總人數
六十米			14	8	14	7	43
一百米	23	44	21	11	10	4	113
二百米	26	24	9	10	7	2	78
四百米	16	14	7	12	6	2	57
八百米	18	18	4	6	11	2	59
千五米	24	9					33
跳高	20	23	7	12	10	3	75
跳遠	26	38	21	16	21	7	129
鉛球	34	34	20	38	34	9	169
鐵餅	28	9		18	5		60
壘球						18	18
三級跳	12	9					21
總項次：	227	222	103	131	118	54	855

初賽日賽程表
(6/4/2016)

9:00	800米	(決)	男甲、乙、丙	女公開
	跳高	(決)	男甲	
	鉛球	(決)	男乙	
	擲壘球	(決)		女丙
	鐵餅	(決)		女甲
9:30	100米	(決)	男甲、乙、丙	女甲、乙、丙
9:40	400米	(決)	男甲、乙、丙	女甲、乙、丙
10:00	跳高	(決)	男乙	
	鉛球	(決)		女乙
10:10	200米	(決)	男甲、乙、丙	女甲、乙、丙
10:30	60米	(決)	男丙	女甲、乙、丙
10:40	4 x 100米	(決)	男甲、乙、丙	女甲、乙、丙
11:30	小學友校接力邀請賽			
12:00	—	1:30	午膳	
1:45	中一班際接力賽	(決)	男子	女子
	中二班際接力賽	(決)	男子	女子
	中三班際接力賽	(決)	男子	女子
	中四班際接力賽	(決)	男子	女子
	中五班際接力賽	(決)	男子	女子

綠社運動員名單

男甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
2A13	蔡家其	G024	4B23	蔡偉豪	G087	5B24	何坪峰	G120
2B18	鄧軒	G031	4B26	黃一平	G089	5B25	郭俊浩	G121
2C06	陳漢傑	G037	4C10	陳駿彥	G097	5B30	田浚德	G122
2C13	李志鴻	G039	4C16	林志強	G098	5B31	曾俊培	G123
2C19	王鈞源	G041	4C24	伍燦俊	G100	5B37	余柏嵐	G124
3B22	馬嘉誠	G059	4D28	葉均豪	G105	5C25	易國慶	G127
3C06	陳泳毅	G064	5A18	陳啟賢	G112	5D11	陳澤生	G129
3C09	戚家隆	G065	5A25	勞文軒	G113	5D15	侯傑凱	G130
3C10	何嘉輝	G066	5A28	李兆倫	G114	5D16	劉俊賢	G131
4A25	洪澤林	G080	5A34	鄧耀權	G115	5D25	吳珈諺	G132
4A29	李曉歡	G081	5B19	張潤斌	G119			

男乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1C06	朱文天	G013	3A25	羅詩灝	G050	3D19	吳嘉明	G073
1C11	李偉豪	G015	3A30	吳維龍	G051	3D20	司徒耀民	G074
1D07	陳銘森	G018	3B20	梁豪賢	G058	4B20	張俊華	G086
1D18	阮文進	G020	3B25	曾耀泓	G060	4B25	何泓	G088
2A16	黃晉斌	G025	3B29	余卓男	G061	4B29	羅家樂	G090
2A19	李志恒	G026	3B32	趙天元	G062	4B31	吳卓霖	G091
2B22	黃海龍	G032	3C12	簡力	G067	4B34	楊俞星	G092
2B25	鄧鴻彬	G034	3C13	林知唯	G068	4C22	黃敏俊	G099
2C07	張揚	G038	3C21	王康兆	G069	4D14	何錦江	G102
2D09	鍾子浩	G042	3C22	王嘉禧	G070	4D17	黎嘉尚	G103
2D11	劉嘉豪	G043	3D10	胡鴻	G072	4D23	梁榮德	G104
2D12	凌卓健	G044						

男丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A09	林明啟	G004	1B18	李偉豪	G011	2B14	趙文緯	G030
1A11	張子謙	G005	1C07	何志傑	G014	2B23	徐林頓	G033
1A15	黃澤榮	G006	1C17	司徒俊熙	G016	2C15	蘇柏翹	G040
1A19	陸文俊	G007	1D14	莫兆銘	G019	2D17	翁淦濠	G045
1B13	李浚輝	G010						

綠社運動員名單

女甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
3A03	馮淇	G046	4C08	吳嘉麗	G095	5A14	吳綺明	G111
3A07	黃依婷	G047	4C09	任溶溶	G096	5B04	黃滕婉	G116
3A34	鄧鈺婷	G052	5A02	周倩婷	G106	5B05	洪詩詩	G117
4A05	胡靜敏	G075	5A05	何紫忻	G107	5B13	吳碧藍	G118
4A08	吳雅潔	G076	5A08	林葉涵	G108	5C03	孔潔儀	G125
4A17	黃月明	G079	5A09	劉灝筠	G109	5C08	司徒慧珊	G126
4B05	劉文欣	G083	5A10	李燕紅	G110	5D03	朱慧儀	G128
4C05	李祖儀	G093						

女乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A01	陳雅文	G001	3A08	李湘瑤	G048	3D02	李嘉琳	G071
1A03	何惠敏	G002	3A13	邱悅瑩	G049	4A09	吳睿思	G077
2A03	蔡盈莉	G021	3B05	蔣林芝	G053	4A10	蕭佩珊	G078
2A05	梁麗華	G022	3B08	林穎詩	G054	4B04	林穎茵	G082
2A08	劉芷璋	G023	3B11	蔡茵	G055	4B09	薛雅嫻	G084
2B09	黃偉怡	G028	3B12	黃韻儀	G056	4B15	游子榕	G085
2B10	謝玉珊	G029	3B15	張瑩	G057	4C06	李思賢	G094
2C01	關碧桃	G035	3C03	羅倩茹	G063	4D05	梁頌怡	G101
2C05	葉佩君	G036						

女丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A06	蕭芷晴	G003	1B08	俞曉麗	G009	1D05	鄧嘉穎	G017
1B05	李惠卉	G008	1C04	劉鋤澂	G012	2B07	鄭寶玲	G027

紅社運動員名單

男甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
2A15	韓穎疇	R026	4B28	林承東	R079	5B28	羅詩櫟	R102
2C09	黃建	R034	4C14	馮子華	R082	5B33	王俊彥	R103
2D13	鄧文津	R039	4C23	黃梓竣	R084	5B36	葉振業	R104
2D18	程景輝	R041	4D10	陳正然	R086	5C11	陳俊傑	R106
3A18	朱文凱	R045	4D25	禰楚文	R088	5C12	孔浩文	R107
3A31	伍志成	R047	5A19	陳澧迪	R091	5C13	黎銘賢	R108
3B23	譚振輝	R052	5A21	蔡文力	R092	5C14	劉進彤	R109
3C15	劉浚傑	R056	5A22	馮健彬	R093	5C15	羅宏基	R110
3D13	郭永健	R063	5A23	蔣志超	R094	5C16	梁兆祺	R111
4A26	黃鈞豪	R073	5A30	林浚銘	R095	5C23	潘鍵鋒	R112
4A30	梁梓峰	R074	5B20	招錦泉	R101	5D26	徐業偉	R113
4A33	謝健宇	R075						

男乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1B15	李學瀚	R010	3B21	梁傑	R051	3D14	黎俊良	R064
1C19	謝志文	R015	3C08	鄭梓棟	R054	3D17	陸浩南	R065
2A21	李梓潤	R027	3C11	何岳華	R055	3D21	田澧渝	R066
2B16	梁海超	R031	3C19	巫駿熙	R057	3D23	黃泳朝	R067
2C14	岑承峰	R035	3C23	伍仲賢	R058	4A22	蔡穎亨	R072
2C16	蔡逸朗	R036	3D06	陳嘉樂	R061	4C12	蔡穎竣	R081
2D15	楊佳良	R040	3D08	鄭子遜	R062	4C19	吳子聰	R083
3A21	林漢斌	R046				4D19	李嘉豪	R087

男丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A12	周啟鋒	R003	1B19	黃曉斌	R011	2A14	周嘉昌	R025
1A16	簡文輝	R004	1C08	羅寶怡	R013	2B11	陳樂熙	R030
1A20	曾世杰	R005	1C14	謝健鏗	R014	2B19	湯浩暉	R032
1B09	陳宇航	R008	1D13	李泓迪	R019	2D06	陳弘峰	R037
1B12	許道城	R009	1D16	余家豪	R020	2D10	關炎江	R038

紅社運動員名單

女甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
2A06	李彬瑜	R023	4A18	吳玉佩	R071	5B06	KANDEL	R097
2A07	劉玉馨	R024	4C07	王惜娥	R080	5B07	梁巧妍	R098
3A04	符曉婷	R042	5A11	盧婉芸	R089	5B08	古洛妍	R099
3A05	韓賓容	R043	5A17	張婉恒	R090	5B16	吳佳怡	R100
3B13	許媛琪	R050	5B02	周穎賢	R096	5C09	楊嘉盈	R105
4A07	梁婉兒	R069						

女乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A02	鍾琦琦	R001	3A15	吳維緯	R044	4A02	陳琬雯	R068
1C20	陳秀瑩	R016	3B06	甘美茵	R048	4A11	施婉瑩	R070
1C21	王千燁	R017	3B09	林詠怡	R049	4B01	陳博盈	R076
2A01	陳冰芝	R021	3C01	張詠琳	R053	4B07	梁善雯	R077
2A26	洪櫻淇	R028	3D01	陳妙維	R059	4B10	唐凱婷	R078
2B26	陳沅樺	R033	3D04	梁家慧	R060	4D09	杜杏怡	R085

女丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A07	曾凱彤	R002	1C01	張佩珊	R012	2A04	朱慧芳	R022
1B01	張麗雅	R006	1D01	馮杏瑜	R018	2B01	陳海琳	R029
1B06	湯采敏	R007						

黃社運動員名單

男甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
2B13	陳榮禧	Y027	4D18	劉銘鋒	Y091	5B29	譚輝騰	Y106
3A19	杜文浩	Y043	5A26	劉德耀	Y096	5B34	胡家寶	Y107
3B16	蔡俊驥	Y054	5A27	李啟輝	Y097	5C20	梅卓熙	Y110
3B27	吳旭欽	Y057	5A29	李偉文	Y098	5C24	冼智建	Y111
4A32	黃國銓	Y073	5A31	林權羽	Y099	5D19	梁慶偉	Y115
4A35	余德良	Y074	5A35	黃兆熙	Y100	5D20	梁煒程	Y116
4B27	江俊杰	Y078	5B21	周錦賢	Y105	5D27	葉家浩	Y117
4D16	黎卓佳	Y090						

男乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1B10	洪繼曉	Y008	3A26	麥業佳	Y047	4A23	蔡穎柏	Y072
2A22	杜嘉樂	Y020	3A27	丘悅成	Y048	4B18	陳嘉穎	Y077
2B12	陳文杰	Y026	3A29	蘇柏謙	Y049	4B30	羅國熙	Y079
2B17	李強	Y028	3A33	姚柳毅	Y050	4B32	冼韋諾	Y080
2C10	龐智勤	Y031	3B18	傅家維	Y055	4B35	葉文熙	Y081
2C12	林瑋立	Y032	3B24	曾俊傑	Y056	4C11	張俊皓	Y083
2C18	黃觀鎮	Y034	3C05	陳泳霖	Y058	4C13	周銘生	Y084
2D07	張富健	Y037	3C07	陳永源	Y059	4C20	鄧偉鵬	Y085
2D14	黃浩麟	Y038	3C17	李柏熹	Y060	4C21	叢培朗	Y086
3A16	陳炯任	Y042	3C18	李勁林	Y061	4C25	殷俊	Y087
3A22	林子文	Y044	3C24	許錦浩	Y062	4D13	周顯峰	Y089
3A23	李震寰	Y045	3D07	陳善衡	Y064	4D20	李世雄	Y092
3A24	劉洋	Y046	3D18	吳鴻傑	Y065	4D26	楊俊良	Y093

男丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A13	朱銘佳	Y003	1C09	羅睿麒	Y012	1D15	謝陽津	Y017
1A17	關灝天	Y004	1C15	蘇梓俊	Y013	2A17	高文軒	Y019
1A21	余嘉偉	Y005	1D08	佩家偉	Y015	2A23	黃柏然	Y021
1B16	李旭鉞	Y009	1D11	許天銘	Y016	2D05	陳建瀛	Y036
1B20	王啓駿	Y010						

黃社運動員名單

女甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1D02	蔣曉敏	Y014	5A01	陳志玲	Y094	5C01	陳芷滢	Y108
3A01	陳小宇	Y039	5A15	鄧淑華	Y095	5C05	郭曉彤	Y109
4A12	杜嘉怡	Y067	5B10	利鎧澄	Y101	5D02	錢心儀	Y112
4A14	謝璐環	Y069	5B12	勞俊雯	Y102	5D05	羅詠欣	Y113
4A16	黃靜詩	Y070	5B15	施少淇	Y103	5D07	黃詩意	Y114
4B17	張再起	Y076	5B17	余惠凌	Y104			

女乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
2A24	鄺雪儀	Y022	3A35	鄧明慧	Y051	4A13	唐凱蓉	Y068
2B03	鄭美盈	Y024	3B02	張穎茵	Y052	4A19	葉柳延	Y071
2C02	熊真貞	Y029	3B07	黎嘉欣	Y053	4B08	吳麗婷	Y075
2C17	翁嘉琳	Y033	3D05	吳家詠	Y063	4C02	鍾杏沂	Y082
3A06	黃文婷	Y040	4A04	關詠妍	Y066	4D03	林靜熙	Y088
3A09	李佳玥	Y041						

女丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A04	李樂儀	Y001	1C03	符嘉文	Y011	2B06	梁婉婷	Y025
1A08	王榕榕	Y002	2A09	吳永薇	Y018	2C04	宋顯穎	Y030
1B02	招文希	Y006	2B02	陳美樺	Y023	2D03	譚安婷	Y035
1B07	曾韻庭	Y007						

藍社運動員名單

男甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
2A20	李載鑫	B024	5A24	黎浩軒	B095	5B35	顏志根	B106
2B15	黎家國	B029	5A32	潘敬昆	B096	5C17	李國盛	B110
3B28	肖聰	B055	5A36	黃永健	B097	5C18	盧庚鑑	B111
3B31	張宇航	B057	5A37	楊銘豪	B098	5C21	吳志豪	B112
3D16	梁鍵華	B064	5B18	陳俊大	B101	5C22	倪傳麟	B113
3D24	胡仕輝	B066	5B22	霍溢昇	B102	5D12	陳逸英	B115
4A21	陳諾熙	B069	5B23	高子豪	B103	5D14	范家銘	B116
4B24	戴一正	B076	5B26	黎銘智	B104	5D17	劉浩榮	B117
4B33	黃炳權	B077	5B27	李宗蔚	B105	5D18	劉永凱	B118
4C18	練俊杰	B082						

男乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A22	鄺子斌	B004	3A20	洪澤誠	B045	4A20	陳家輝	B068
1B14	梁嘉成	B008	3A28	施康楠	B046	4A34	姚界俊	B070
1C10	李旦	B012	3A32	邱澤輝	B047	4B19	張超賢	B075
1D10	何穎杰	B016	3B19	柳文迪	B053	4B36	阮文健	B078
1D17	余錦豪	B018	3B26	尹智杰	B054	4C15	何適洋	B080
2A25	吳國源	B025	3B30	張文康	B056	4C17	李朗賢	B081
2B20	湯家寶	B030	3C14	林銳朗	B059	4D11	陳由頁	B084
2B21	雲鑫	B031	3C16	劉錦威	B060	4D15	郭浩	B085
2C08	朱家祺	B032	3C20	黃政南	B061	4D21	梁振洋	B086
2D16	俞柏名	B038	3D09	周茂岳	B063	4D22	梁榮安	B087
3A17	招偉璋	B044	3D22	王浩歡	B065	4D24	尹駿諺	B088

男丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A10	陳亮賢	B002	1C05	陳哲毅	B011	2A12	鄭惟勛	B022
1A14	胡曉駿	B003	1C12	林明厚	B013	2A18	梁健行	B023
1B11	胡曉燦	B007	1C13	伍鍵輝	B014	2C11	林傳燊	B033
1B17	吳承聰	B009	1D12	林翔	B017	2D08	周建聰	B037

藍社運動員名單

女甲

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
3A36	鍾穎琪	B048	5A04	何雪盈	B090	5B14	白苑兒	B100
3B04	黃玉娟	B050	5A06	黃紫薇	B091	5C02	周靜妍	B107
3B10	湯暢盈	B051	5A07	林恩如	B092	5C06	鄺淑蕙	B108
3B14	余雅茵	B052	5A12	伍小芬	B093	5C10	阮珮姿	B109
4D08	沈鈺研	B083	5A16	曾佳嫻	B094	5D10	阮珮貞	B114
5A03	馮曉君	B089	5B03	黃敏杰	B099			

女乙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1B04	林子晴	B006	3A02	張儀	B040	4A01	陳小彤	B067
1C02	張詠恩	B010	3A10	李樂欣	B041	4B03	鄺婉儀	B071
1D04	梁思婷	B015	3A12	麥皓詩	B042	4B11	蔡韻然	B072
2A11	王杏萍	B021	3A14	丁淑慧	B043	4B12	溫嘉兒	B073
2B04	符欣欣	B026	3B03	鄒嘉盈	B049	4B13	黃安安	B074
2B08	蔡冰	B028	3C04	毛家怡	B058	4C03	林灝婷	B079
2D19	陳芬欣	B039	3D03	李潔俞	B062			

女丙

班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號	班號	姓名	運動員編號
1A05	岑慧琳	B001	2A10	譚嘉妍	B020	2D02	陳佩淇	B035
1B03	李家兒	B005	2B05	李嘉敏	B027	2D04	黃文麗	B036
2A02	趙惠娜	B019	2D01	陳思琪	B034			

1. 男甲 八百米 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	林浚銘	R095	紅	招錦泉	R101
紅	陳俊傑	R106	紅	孔浩文	R107
紅	潘鍵鋒	R112	黃	陳榮禧	Y027
黃	余德良	Y074	黃	胡家寶	Y107
黃	冼智建	Y111	綠	蔡偉豪	G087
綠	張潤斌	G119	綠	郭俊浩	G121
綠	劉俊賢	G131	藍	胡仕輝	B066
藍	戴一正	B076	藍	黎銘智	B104
藍	李國盛	B110	藍	范家銘	B116

2. 男乙 八百米 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	李梓潤	R027	紅	岑承峰	R035
紅	吳子聰	R083	黃	李震寰	Y045
黃	陳嘉穎	Y077	黃	周銘生	Y084
黃	鄧偉鵬	Y085	黃	楊俊良	Y093
綠	阮文進	G020	綠	黃晉斌	G025
綠	凌卓健	G044	綠	胡鴻	G072
綠	何泓	G088	綠	吳卓霖	G091
綠	梁榮德	G104	藍	梁嘉成	B008
藍	吳國源	B025	藍	林銳朗	B059

3. 男丙 八百米 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
黃	許天銘	Y016	黃	黃柏然	Y021
黃	陳建瀛	Y036	綠	何志傑	G014

4. 女子公開 八百米 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	曾凱彤	R002	紅	張詠琳	R053
紅	梁家慧	R060	紅	施婉瑩	R070
紅	張婉恒	R090	黃	鄺雪儀	Y022
黃	鄭美盈	Y024	黃	張穎茵	Y052
黃	杜嘉怡	Y067	黃	吳麗婷	Y075
黃	施少淇	Y103	綠	何惠敏	G002
綠	吳睿思	G077	綠	黃月明	G079
綠	何紫忻	G107	藍	黃文麗	B036
藍	張儀	B040	藍	陳小彤	B067
藍	白苑兒	B100			

5. 男甲 跳高 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	黎銘賢	R108	黃	陳榮禧	Y027
黃	黃國銓	Y073	黃	黃兆熙	Y100
黃	胡家寶	Y107	黃	冼智建	Y111
黃	葉家浩	Y117	綠	馬嘉誠	G059
綠	伍燦俊	G100	綠	葉均豪	G105
綠	曾俊培	G123	綠	陳澤生	G129
綠	劉俊賢	G131	藍	李載鑫	B024
藍	胡仕輝	B066	藍	潘敬昆	B096
藍	黃永健	B097	藍	楊銘豪	B098
藍	李宗蔚	B105	藍	劉永凱	B118

6. 男乙 鉛球 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	梁海超	R031	紅	梁傑	R051
紅	巫駿熙	R057	紅	伍仲賢	R058
紅	黎俊良	R064	紅	陸浩南	R065
黃	洪繼曉	Y008	黃	陳文杰	Y026
黃	張富健	Y037	黃	黃浩麟	Y038
黃	陳永源	Y059	黃	羅國熙	Y079
黃	殷俊	Y087	綠	李偉豪	G015
綠	阮文進	G020	綠	鍾子浩	G042
綠	劉嘉豪	G043	綠	羅詩灝	G050
綠	簡力	G067	綠	王康兆	G069
綠	王嘉禧	G070	綠	司徒耀民	G074
綠	黃敏俊	G099	藍	鄺子斌	B004
藍	梁嘉成	B008	藍	李旦	B012
藍	何穎杰	B016	藍	余錦豪	B018
藍	朱家祺	B032	藍	洪澤誠	B045
藍	柳文迪	B053	藍	尹智杰	B054
藍	姚界俊	B070	藍	陳由頁	B084

7. 女丙 壘球 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	湯采敏	R007	紅	張佩珊	R012
紅	馮杏瑜	R018	紅	陳海琳	R029
黃	符嘉文	Y011	黃	吳永薇	Y018
黃	陳美樺	Y023	黃	梁婉婷	Y025
黃	宋顯穎	Y030	黃	譚安婷	Y035
綠	李惠卉	G008	綠	俞曉麗	G009
綠	鄭寶玲	G027	藍	李家兒	B005
藍	趙惠娜	B019	藍	陳思琪	B034
藍	陳佩淇	B035	藍	黃文麗	B036

8. 女甲 鐵餅 決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	王惜娥	R080	紅	KANDEL	R097
紅	梁巧妍	R098	紅	古洛妍	R099
紅	楊嘉盈	R105	黃	陳芷滢	Y108
黃	郭曉彤	Y109	黃	羅詠欣	Y113
綠	劉文欣	G083	綠	吳嘉麗	G095
綠	劉灝筠	G109	綠	黃滕婉	G116
綠	孔潔儀	G125	綠	司徒慧珊	G126
藍	沈鈺研	B083	藍	何雪盈	B090
藍	黃紫薇	B091	藍	黃敏杰	B099

9. 男甲 一百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	蔡家其 綠 G024	黎浩軒 藍 B095	梁慶偉 黃 Y115	梅卓熙 黃 Y110	黃永健 藍 B097	顏志根 藍 B106	韓穎疇 紅 R026	王鈞源 綠 G041

10. 男乙 一百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	蔡穎燦 紅 R081	李朗賢 藍 B081	田灃渝 紅 R066	陳文杰 黃 Y026	李志恒 綠 G026	俞柏名 藍 B038	李偉豪 綠 G015	鄭梓棟 紅 R054

11. 男丙 一百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	莫兆銘 綠 G019	張子謙 綠 G005	陳亮賢 藍 B002	許道城 紅 R009	蘇梓俊 黃 Y013	徐林頓 綠 G033	林傳燊 藍 B033	陸文俊 綠 G007

12. 女甲 一百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	吳雅潔 綠 G076	吳綺明 綠 G111	鍾穎琪 藍 B048	梁婉兒 紅 R069	蔣曉敏 黃 Y014	黃玉娟 藍 B050	吳嘉麗 綠 G095	朱慧儀 綠 G128

13. 女乙 一百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	溫嘉兒 藍 B073	熊真貞 黃 Y029	鍾杏沂 黃 Y082	唐凱蓉 黃 Y068	葉柳延 黃 Y071	關碧桃 綠 G035	張詠恩 藍 B010	

14. 女丙 一百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組			曾韻庭 黃 Y007	李惠卉 綠 G008	招文希 黃 Y006	鄧嘉穎 綠 G017		

15. 男甲 四百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	陳諾熙 藍 B069	梁兆祺 紅 R111	陳俊大 藍 B101	胡家寶 黃 Y107	鄧耀權 綠 G115	黎浩軒 藍 B095	劉浩榮 藍 B117	梁煒程 黃 Y116

16. 男乙 四百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	張文康 藍 B056	吳國源 藍 B025	林銳朗 藍 B059	鄺智勤 黃 Y031	張超賢 藍 B075	黃晉斌 綠 G025	張揚 綠 G038	朱家祺 藍 B032

17. 男丙 四百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	簡文輝 紅 R004	陳建瀛 黃 Y036	梁健行 藍 B023	何志傑 綠 G014	周嘉昌 紅 R025	鄭惟勛 藍 B022	陳宇航 紅 R008	

18. 女甲 四百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組		張再起 黃 Y076	何紫忻 綠 G107	林葉涵 綠 G108	李燕紅 綠 G110	施少淇 黃 Y103		

19. 女乙

四百米

決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組		陳芬欣 藍 B039	陳琬雯 紅 R068	吳麗婷 黃 Y075	李思賢 綠 G094	陳小彤 藍 B067	鄺雪儀 黃 Y022	

20. 女丙

四百米

決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組				黃文麗 藍 B036	譚嘉妍 藍 B020			

21. 男乙

跳 高

決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	蔡穎亨	R072	紅	蔡穎焯	R081
紅	李嘉豪	R087	黃	林瑋立	Y032
黃	林子文	Y044	黃	麥業佳	Y047
黃	丘悅成	Y048	黃	姚柳毅	Y050
黃	許錦浩	Y062	黃	蔡穎柏	Y072
黃	陳嘉穎	Y077	黃	周銘生	Y084
黃	叢培朗	Y086	綠	曾耀泓	G060
綠	王嘉禧	G070	綠	吳卓霖	G091
綠	楊俞星	G092	綠	何錦江	G102
藍	湯家寶	B030	藍	洪澤誠	B045
藍	邱澤輝	B047	藍	林銳朗	B059
藍	王浩歡	B065			

22. 女乙

鉛球

決賽

社別	姓名	運動員編號	社別	姓名	運動員編號
紅	陳秀瑩	R016	紅	王千燁	R017
紅	甘美茵	R048	紅	林詠怡	R049
紅	陳博盈	R076	黃	鄺雪儀	Y022
黃	鄭美盈	Y024	黃	黃文婷	Y040
黃	李佳玥	Y041	黃	關詠妍	Y066
綠	陳雅文	G001	綠	何惠敏	G002
綠	蔡盈莉	G021	綠	黃偉怡	G028
綠	謝玉珊	G029	綠	邱悅瑩	G049
綠	蔣林芝	G053	綠	林穎詩	G054
綠	蔡茵	G055	綠	黃韻儀	G056
綠	羅倩茹	G063	綠	蕭佩珊	G078
綠	林穎茵	G082	綠	薛雅珊	G084
綠	游子榕	G085	綠	梁頌怡	G101
藍	麥皓詩	B042	藍	丁淑慧	B043
藍	鄒嘉盈	B049	藍	毛家怡	B058
藍	李潔俞	B062	藍	鄺婉儀	B071
藍	蔡韻然	B072	藍	林灝婷	B079

23.

24. 男甲

二百米

決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	曾俊培 綠 G123	葉均豪 綠 G105	蔡家其 綠 G024	梅卓熙 黃 Y110	黃永健 藍 B097	黎銘賢 紅 R108	陳澤生 綠 G129	張潤斌 綠 G119

25.

男乙

二百米

決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	李勁林 黃 Y061	李志恒 綠 G026	張揚 綠 G038	鄺智勤 黃 Y031	張超賢 藍 B075	俞柏名 藍 B038	周顯峰 黃 Y089	張文康 藍 B056

26.

男丙

二百米

決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	胡曉駿 藍 B003	莫兆銘 綠 G019	簡文輝 紅 R004	許道城 紅 R009	陸文俊 綠 G007	陳亮賢 藍 B002	吳承聰 藍 B009	曾世杰 紅 R005

27. 女甲 二百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	吳雅潔 綠 G076	張婉恒 紅 R090	伍小芬 藍 B093	張再起 黃 Y076	勞俊雯 黃 Y102	吳佳怡 紅 R100	林葉涵 綠 G108	司徒慧珊 綠 G126

28. 女乙 二百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	關碧桃 綠 G035	熊真貞 黃 Y029	梁麗華 綠 G022	唐凱蓉 黃 Y068	何惠敏 綠 G002	梁思婷 藍 B015	陳雅文 綠 G001	

29. 女丙 二百米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組				朱慧芳 紅 R022	招文希 黃 Y006			

30. 男丙 六十米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	司徒俊熙 綠 G016	曾世杰 紅 R005	周啟鋒 紅 R003	吳承聰 藍 B009	許天銘 黃 Y016	黃曉斌 紅 R011	余家豪 紅 R020	李浚輝 綠 G010

31. 女甲 六十米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	謝璐環 黃 Y069	黃玉娟 藍 B050	李燕紅 綠 G110	朱慧儀 綠 G128	吳綺明 綠 G111	周穎賢 紅 R096	蔣曉敏 黃 Y014	韓賓容 紅 R043

32. 女乙 六十米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	梁思婷 藍 B015	林穎茵 綠 G082	葉柳延 黃 Y071	溫嘉兒 藍 B073	符欣欣 藍 B026	李湘瑤 綠 G048	黃偉怡 綠 G028	張詠恩 藍 B010

33. 女丙 六十米 決賽

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第 組	蕭芷晴 綠 G003	湯采敏 紅 R007	張麗雅 紅 R006	王榕榕 黃 Y002	岑慧琳 藍 B001	曾韻庭 黃 Y007	馮杏瑜 紅 R018	

34. 4 x 100米接力賽 決賽

	1	2	3	4	5	6	7	8
男甲			綠	紅	黃	藍		
男乙			綠	紅	黃	藍		
男丙			綠	紅	黃	藍		
女甲			綠	紅	黃	藍		
女乙			綠	紅	黃	藍		
女丙			綠	紅	黃	藍		

35. 男子 小學友校接力邀請賽 決賽

36. 女子 小學友校接力邀請賽 決賽

午 膳

37.

	1	2	3	4	5	6	7	8
中一男子			1 B	1 C	1 D	1 A		
中一女子			1 C	1 A	1 B	1 D		
中二男子			2 D	2 B	2 A	2 C		
中二女子			2 A	2 C	2 D	2 B		
中三男子			3 C	3 B	3 A	3 D		
中三女子			3 A	3 C	3 D	3 B		
中四男子			4 B	4 D	4 C	4 A		
中四女子			4 C	4 B	4 A	4 D		
中五男子			5 C	5 A	5 D	5 B		
中五女子			5 D	5 C	5 B	5 A		